


Informační brožurka  
**mojePROFESE.cz**

# JAK SPRÁVNĚ NAPSAT ŽIVOTOPIS

**PŘIPRAVIL:**  
KOLEKTIV JIHOČESKÉ  
SPOLEČNOSTI PRO ROZVOJ  
LIDSKÝCH ZDROJŮ

Jihočeská  
společnost  pro rozvoj  
lidských zdrojů

[WWW.JSRLZ.CZ](http://WWW.JSRLZ.CZ)



Jihočeský pakt  
zaměstnanosti

[WWW.MOJEPROFESE.CZ](http://WWW.MOJEPROFESE.CZ)

# JAK SPRÁVNĚ NAPSAT ŽIVOTOPIS?

NEDÍLNOU SOUČÁSTÍ VÝBĚROVÝCH ŘÍZENÍ JE ŽIVOTOPIS UCHAZEČE (CURRICULUM VITAE, ČASTO UVÁDĚNO ZKRATKOU CV, KTERÁ SE VYSLOVUJE JAKO "SÍ VÍ").

## UVĚDOMTE SI, ŽE CV NENÍ SLOHOVÉ CVIČENÍ

Neměli byste přesáhnout dvě A4, ale se stručností to také nepřehánějte. U každé pracovní zkušenosti v několika odrážkách uveďte, co jste měli na starosti a jakých úspěchů jste dosáhli. Nepoužívejte fráze, snažte se být konkrétní.

## VYVARUJTE SE PRAVOPISNÝCH CHYB

Není přípustné používání hovorových výrazů. Žádoucí je použití odborné terminologie nebo zkratk, které jsou důkazem, že se v oboru vyznáte.

## CV MUSÍ ZAUJMOUT NA PRVNÍ POHLED

Dbejte na přehlednost, personalista věnuje Vašemu životopisu nejprve zběžný pohled v délce maximálně 20 vteřin. Některému dokonce stačí jen 3 vteřiny. Za tu dobu by měl dojít k názoru, že přiložené CV stojí za bližší prostudování. Můžete zvolit netradiční grafiku i fonty, pokud zachováte vkusnost a čistotu stylu. Nepoužívejte zarovnání do bloku.

## PRAVDU A NIC NEŽ PRAVDU

Hodně lidí podléhá nutkání si své CV poněkud "vylepšit": tu poupravit datum nástupu do práce, tu některé zaměstnání zamlčet. A rázem je tu životopis zcela odlišný od toho, který personální agentura nebo firma obdržela od téhož uchazeče před několika měsíci.

## DEJTE SVÉ CV PŘEČÍST ZNÁMÝM A PODEPIŠTE SE

Mohou Vám pomoci odhalit to, co Vy nevidíte a upozornit na nejasnosti či nevhodné formulace.

# JAK MÁ VYPADAT OBSAH ŽIVOTOPISU?

...ŽE NEVÍTE NEBO SI NEJSTE JISTÍ? PŘEČTĚTE SI NÁSLEDUJÍCÍ BODY, KTERÉ VÁM PŘI PSANÍ ŽIVOTOPISU POMOHOU.

## 1. OSOBNÍ ÚDAJE

- jméno a příjmení, kontaktní adresa, telefonické spojení a e-mail
- datum narození, národnost (pokud je jiná než česká), ale tyto údaje nejsou povinné
- do hlavičky CV můžete vložit klasickou portrétovou fotku

## 2. PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

- seřadte je chronologicky od nejnovějších po nejstarší
- vypište název zaměstnavatele, pracovní pozice, měsíc a rok nástupu a odchodu
- popište svou činnost na každé pozici, vč. odpovědnosti a výsledků

## 3. VZDĚLÁNÍ

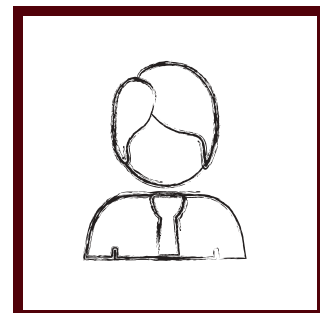
- uveďte nejvyšší dosažené vzdělání, základní školu nepište
- studium popište takto: název školy, obor, získaný titul, rok dokončení
- vypište také ostatní absolvované kurzy a školení, uveďte název instituce, dobu trvání a případné zkoušky
- pokud ještě studujete, uveďte předpokládanou dobu ukončení

## 4. DALŠÍ ZNALOSTI A DOVEDNOSTI

- zde shrňte Vaše dovednosti a znalosti: jazykové, počítačové ale i další, zmínit můžete také Vaše osobnostní charakteristiky
- vyjmenujte pracovním úspěchy, stáže, konference nebo Vaši publikační činnost, různá ocenění, ale i zajímavé hobby
- pokud nemáte praxi, kurzy aj., tak tuto položku neuvádějte

## Životopis - Jan Novák

Datum narození: 1. 1. 1981  
Trvalé bydliště: Česká 1, 37001 České Budějovice  
E-mail: novak@...cz  
Telefon: 601 111 111



### Pracovní zkušenosti

2008 až doposud Vedoucí operátor provozu  
Firma ABC  
Vedení týmu odpovědného za řešení aktuálních požadavků na  
provozní oddělení

2004 - 2008 Servisní technik  
Firma DEF  
Podpora zákazníků, výjezdy k opravám, trojsměnný provoz

2003 - 2004 Programátor a servisní technik  
Firma GH  
Programování v jazyce PHP a makra v Excelu, starost o hardware

### Vzdělání

1999 - 2004 Masarykova univerzita v Brně, obor informatika  
1995 - 1999 Gymnázium, České Budějovice  
Obor

### Profesní zaměření

Zajímám se o hardware, instalaci hardware a automatizaci procesů spojených s provozem počítačového vybavení. V budoucnu se chci orientovat na vedení lidí a automatické systémy údržby. Výpočetní technikou se zabývám i ve volném čase.

### Jazyky a počítače

Čeština mateřský jazyk, bezchybný pravopis  
Angličtina plynule slovem i písmem, pokročilá znalost

### Další zkušenosti

Word, Excel pokročilá znalost, programování maker  
Windows, Linux administrátor systémů

### Zájmy

RC modelářství, dostihy, plavání, dobrodružná literatura.

### Reference

Petr Nováček, vedoucí provozu firmy ABC, e-mail: abc@abc.cz, tel.: +420 123 456 789