



IMPULS
PRO KARIÉRU
A PRAXI

Spokojený kariérový poradce ?

Celostní vzdělávání poradců

Lenka Němcová
EKS



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY





Kdo jsme?

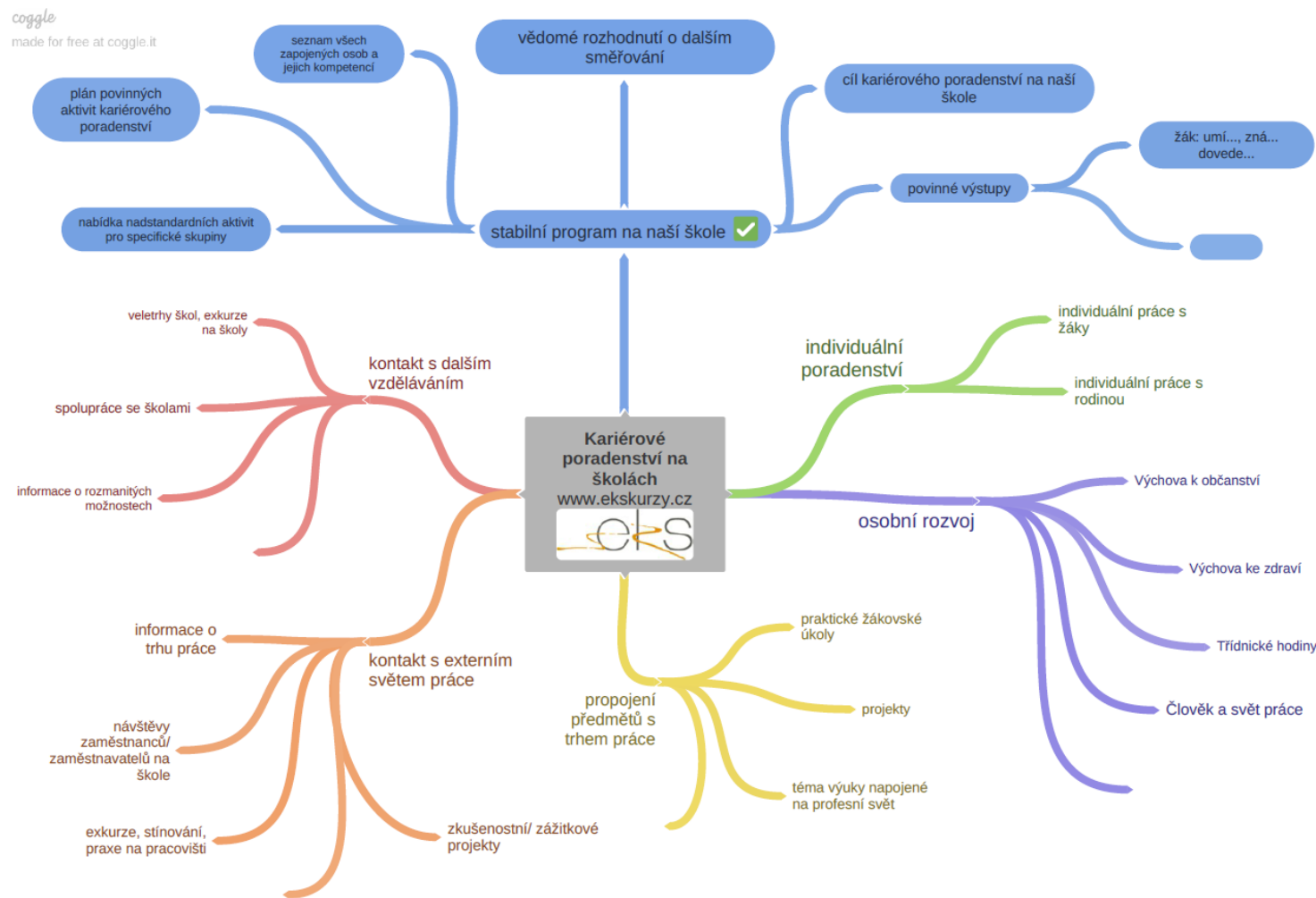


- 17 let zkušeností
- Kariérové poradenství a osobní rozvoj
- Vzdělávání poradců
- Vlastní metodiky a odborné publikace





Kariérové poradenství na školách





Vzdělávání poradců

- **Odborné kurzy kariérového poradenství**

Jednodenní

(Úvod do poradenství, Skupinové kariérové poradenství, Storytelling v poradenství, Techniky arteterapie v poradenství, ...)

Vícedenní

(Metoda mapování kompetencí CH-Q – 5 dnů,
Práce se specifickými cílovými skupinami – 4 dny)

- **Kurzy soft skills**

Time management IV. generace, Asertivita
Komunikace bez hádek, Jak zvládat stres





Spokojený kariérový poradce ?





Kde leží zdroj profesní spokojenosti?



Péče o sebe

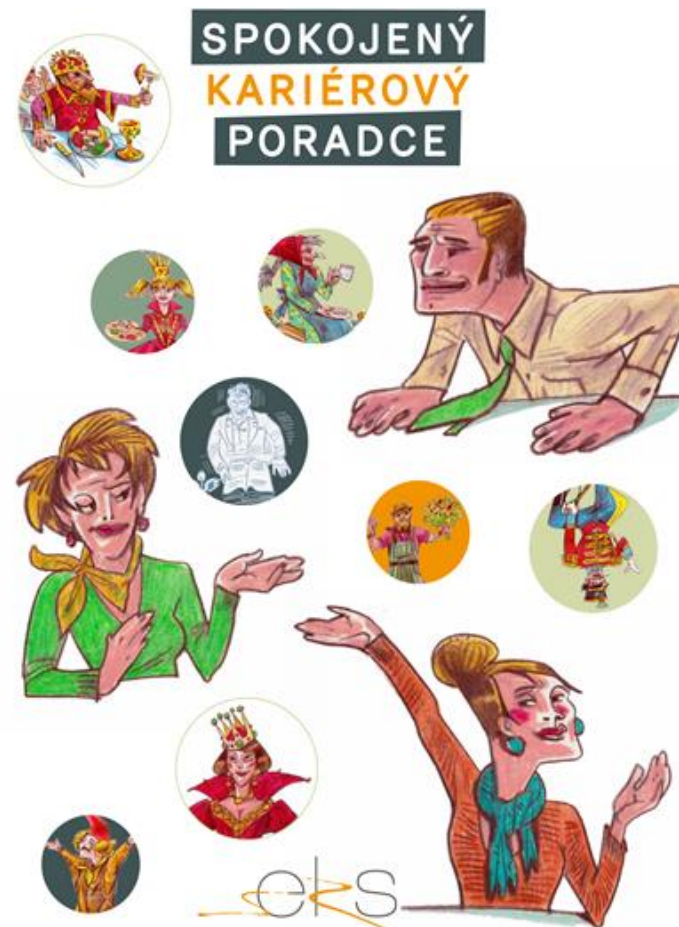
Kompetentnost





Vzdělávací publikace

Část zaměřená na
psychohygienu



Část zaměřená na práci
s klienty





Hlavní témata

Práce s klienty

- Naladění se na klienta
- Empowerment
- Rozvoj kompetencí

Péče o sebe

- Prevence stresu
- Balanc pracovního a osobního života
- Plánování





Pohádkové vyprávění





Jak hořet, ale nevyhořet?

- Za veškerou přemírou stojí démoni
- Respektujme svůj vnitřní rytmus
- Rozpoznat „skutečné“ a „falešné“ flow
- Soupeření může být překážkou
- Více hravosti do práce. Neberme se příliš vážně
- Dopřejme si „svatý čas“



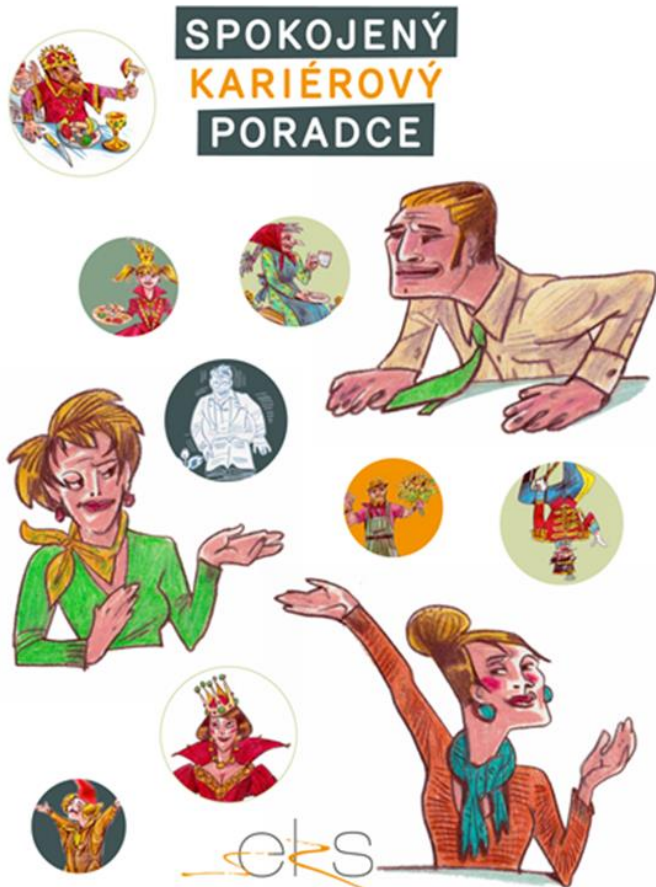
zdroj: Anselm Grün, Vyhoření





Publikace pro kariérové poradce

<https://ekskurzy.cz/cs/nase-publikace>





IMPULS
PRO KARIÉRU
A PRAXI

Jaké jsou vaše dotazy?

Děkuji za pozornost.

Lenka Němcová

www.ekskurzy.cz

Facebook - EKS



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

